

Chapitre 4 : Pollution de l'air et de l'eau

Le développement économique et notre mode de vie engendrent des pollutions de l'air et de l'eau.

Une prise de conscience récente de ces problèmes est à l'origine de mesures de réhabilitation et de protection.

2. La pollution de l'air et ses conséquences sur la santé humaine

Depuis 150 ans, les activités industrielles, agricoles et domestiques libèrent dans l'atmosphère d'énormes quantités de polluants.

Cette pollution a des effets négatifs sur notre santé.

La dégradation de la qualité de l'air peut être due à des gaz ou des particules fines (poussières) qui entrent dans l'organisme principalement par les voies respiratoires. Les conséquences peuvent se limiter à une légère irritation, favoriser la survenue ou l'aggravation de maladies respiratoires et cardio-vasculaires, et parfois même précipiter le décès.

La qualité de l'air est mesurée chaque jour en France par l'indice ATMO. La pollution peut parfois atteindre des niveaux très importants : on parle alors de pics de pollution.

Il est important de se tenir informé de la qualité de l'air dans sa région et d'adapter ses activités au niveau de pollution.

En France, la loi sur l'air reconnaît à chacun le droit de respirer un air qui ne nuise pas à sa santé. Des mesures collectives sont prises pour diminuer la pollution de l'air mais chacun d'entre nous doit contribuer à l'amélioration de l'air que nous respirons en adoptant des comportements responsables.

3. La pollution de l'eau et ses conséquences

2.1- L'origine des polluants

Les milieux aquatiques souterrains (nappes phréatiques) ou superficiels (rivières) peuvent être pollués de la même façon que les sols. Ces pollutions sont **d'origine industrielle** (hydrocarbures, plomb, arsenic...) **agricoles** (nitrates, pesticides,...) ou **domestiques** (déchets toxiques).

2.2- Les conséquences sur la santé humaine

Cette pollution des eaux engendre des **risques pour le fonctionnement des écosystèmes aquatiques** et pour la **santé humaine** à plus ou moins long terme. L'Homme peut être contaminé en consommant une eau polluée ou des organismes eux-mêmes contaminés : les polluants s'accumulent en effet dans les organismes vivants tout au long de la chaîne alimentaire.

3- La préservation des sols et de l'eau

De nouvelles **règlementations** et de nouvelles **techniques**, la pratique d'une **agriculture raisonnée** et le **recyclage des déchets** permettent de limiter la pollution, voire d'éviter de nouvelles pollutions. Afin de **préserver les ressources en eau potable** et d'assurer une distribution d'une eau de qualité, l'Homme limite les sources de pollution des nappes phréatiques et des eaux superficielles, **protège** les zones de captage de

l'eau destinée à la consommation, **traite cette eau** dans des stations modernes puis **contrôle sa qualité**. Il **traite aussi les eaux usées** dans le but de les dépolluer avant de les rejeter dans le milieu naturel.

Le changement des **comportements collectifs et individuels** doit aussi contribuer à préserver de façon durable la qualité de l'eau et des sols, ainsi que **la santé de tous**